



OUTDOOR TRAINING

Crescere Giocando

(Dispensa informativa per le scuole medie e superiori)



S. Ippolito (PU) - MARCHE

le cose L'OUTDOOR TRAINING ?



L'Outdoor Training è una metodologia di formazione innovativa centrata sul lavoro all'aperto, individuale e di gruppo, con il coinvolgimento dei partecipanti sul piano fisico, cognitivo ed emozionale.

Si fonda sul presupposto che la modalità più efficace per apprendere concretamente e stabilmente nuovi comportamenti è quella di sperimentarli in modo concreto.

L'outdoor training inizia a svilupparsi in USA come attività rivolta a facilitare l'integrazione fra gruppi appartenenti a culture diverse. Il riconoscimento e la valorizzazione delle differenze all'interno di gruppi multiculturali o multiprofessionali, così come

all'interno di gruppi di lavoro, è infatti uno dei cardini di questa metodologia.

Oggi l' Outdoor Training si sta diffondendo nella formazione dei quadri dirigenti che si trovano ad operare in ambienti ad elevata complessità, per conseguire obiettivi di crescita impegnativi.

Nei Paesi anglosassoni e negli USA viene stabilmente utilizzata per la formazione di studenti di ogni età e ragazzi appartenenti ad Associazioni giovanili (Boy scout, Associazioni sportive, ecc.) oltre che ai quadri dei corpi speciali (rangers, servizi di intelligence, ufficiali con compiti di integrazione...)

L'ATTIVITA' OUTDOOR SI BASA SU UN MIX CALIBRATO DI INGREDIENTI:

Avventura

Avanzare in contesti sconosciuti dove è più facile lasciarsi andare all'azione spontanea e al conseguente apprendimento.

Metafora

Lege le attività proposte con i contesti quotidiani e garantisce il "trasporto" dell'apprendimento nel contesto scolastico e di vita personale.

Osservazione e riflessione sui comportamenti di tutti

Permette di scambiarsi feedback di sviluppo.

Concretezza e coinvolgimento

Le diverse sessioni richiedono ai partecipanti di impegnarsi il più possibile per far sì che successi e fallimenti possano favorire un apprendimento e un cambiamento effettivo).

L'Outdoor si caratterizza per il fatto di creare, in un ambiente protetto, delle situazioni che rappresentano metafore dei comportamenti quotidiani.

Questa metodologia facilita sia la costruzione di reti relazionali stabili in grado di mantenere elevato nel tempo l'apprendimento del gruppo che la capacità di mettere in atto quanto appreso in termini di traguardo, raggiungendo obiettivi sociali del gruppo, e sviluppo individuale.

La Formazione Outdoor viene erogata attraverso una varietà di attivazioni e sequenze progettate in funzione dell'obiettivo da perseguire.

Fra queste, il **rappporto individuo-gruppo**, che consiste in una serie di attività rivolte a mettere in evidenza la connessione fra i comportamenti individuali e il raggiungimento di obiettivi di squadra.

La sequenza sulla **fiducia** che evidenzia l'importanza del gruppo come requisito base per un miglioramento individuale.

In questo senso anche la richiesta di aiuto può trasformarsi da momento di debolezza, in punto di forza.

I PROBLEM SOLVING

che i gruppi affrontano, così come le atti-

vazioni precedenti, hanno una valenza metaforica: un'attenta analisi delle risorse interne ad un gruppo, un efficace processo di comunicazione e di condivisione di obiettivi è un prerequisito essenziale per qualsiasi team.

Affrontare prove in altezza che vengono razionalmente considerate difficili o "impossibili" ha un grosso effetto sull'**Autostima** dell'individuo.

La riflessione e consapevolezza di un successo così carico emotivamente, predispone l'individuo ad affrontare le prove difficili di oggi o domani con un approccio positivo. Requisiti importanti nell'erogazione di questo metodo sono l'aspetto della sicurezza che coinvolge ciascun partecipante, così come quello dell'assoluta irrilevanza di particolari requisiti fisici.



La Formazione Outdoor si rivela particolarmente indicata per aree quali:

team building **fiducia**
leadership **autostima**
comunicazione **gestione del con-**
motivazione **flitto**

Inoltre, le giornate di corso comprendono, per ciascun partecipante, l'esplicitazione di un obiettivo individuale, sedute di feedback ed un apposito "Piano per lo sviluppo individuale", attraverso il quale monitorare alcuni aspetti emersi durante il percorso.

CICLO di

Apprendimento Esperienziale

La metodologia Outdoor si basa su un tipo di apprendimento che nasce dall'esperienza e che si sviluppa tramite la creazione di situazioni metaforiche. L'aspetto ludico di queste attività garantisce la spontaneità e la rimozione delle difese razionali in modo tale da facilitare il raggiungimento di una maggiore consapevolezza di comportamenti e atteggiamenti di cui i partecipanti sono generalmente inconsapevoli.

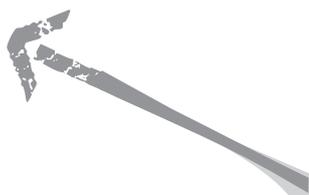
Fissati gli obiettivi individuali iniziali, le attivazioni Outdoor, sotto forma di gioco o momento ludico, costituiscono quell'esperienza concreta (prima fase: Fare esperienza), che rappresenta l'oggetto di osservazione e riflessione della fase successiva (seconda fase: Elaborazione), imperniata sulla ricostruzione di quanto è accaduto. Il momento successivo si basa sul

passaggio di un' identificazione dei punti di forza e di debolezza che hanno caratterizzato l'azione del leader e del gruppo, ad una concettualizzazione che faciliti l'interpretazione e l'interconnessione fra outdoor e situazioni reali (terza fase: Generalizzazione).

In questa prospettiva l'inserimento dei concetti in nuove situazioni (quarta fase: Applicazione) viene reso possibile attraverso l'avvenuta presa di coscienza dei propri e degli altrui comportamenti tramite strumenti ad hoc quali il Questionario di Valutazione della Formazione e il Piano di Azione Personale.

Questa fase permette la ricongiunzione di un livello di realtà con quello emerso metaforicamente durante il seminario.

**MONDO
REALE**



**1.
ESPERIENZE
concrete**
fare esperienza



**2.
OSSERVAZIONI
e riflessioni**
elaborazione



**3.
concettualizzazione
e interpretazione**
generalizzazioni



**4.
Inserimento dei concetti
in nuove situazioni**
applicazione



EVOLUTION
camp

SFIDA CON SCELTA

(CHALLENGE BY CHOICE)



Il concetto di Sfida con Scelta rappresenta un punto essenziale nell'ambito dei programmi di apprendimento (Action Learning Technologies) in quanto stabilisce che i partecipanti, in qualsiasi momento, hanno la possibilità di scegliere a quale livello di coinvolgimento intendono

partecipare a ciascuna attività.

Quando una persona decide di non partecipare attivamente, quella scelta deve essere accettata; a quella persona verrà però richiesto di trovare una sua personale modalità di partecipazione che aggiunga valore all'esperienza di gruppo.

L'intento del Challenge by Choice consiste nel permettere ruoli meno attivi pur continuando ad essere partecipi a quanto accade nel gruppo.

CHALLENGE BY CHOICE SIGNIFICA:

1. Avere diritto di scegliere quando partecipare e a quale livello.
2. Ricevere la richiesta di aggiungere sempre un proprio valore all'esperienza.
3. Venire incitati a dare valore ai contributi dei membri del gruppo.

ACCORDO DEI VALORI (FULL VALUE CONTRACT)

La garanzia di un efficace contesto di apprendimento è garantita da un preliminare "accordo dei Valori" fra i membri del gruppo, il "Full value contract", un contratto valoriale sulle norme comportamentali da seguire durante le attività.

In sintesi :

"L'Accordo dei Valori" rappresenta il processo attraverso il quale il gruppo si accorda per ricercare ed attribuire valori positivi agli sforzi ed alle azioni dei suoi Componenti.

La condivisione di questi valori e di questi presupposti, antecedente all'inizio vero e proprio delle attività outdoor, incoraggia i ragazzi a condividere le proprie idee ed opinioni in maniera aperta ed onesta, consente feed-back appropriati, richiede ai partecipanti un ascolto ed una comunicazione efficace, stimola le persone a lavorare insieme ed a creare un contesto di apprendimento sicuro e protetto.

Offerta EVOLUTION



Outdoor per le scuole.

1. INCONTRO PRESSO IL VOSTRO ISTITUTO

! Separatamente con gli Insegnanti per capire le problematiche del Gruppo#Classe e gli obiettivi"

! Con gli Studenti per informarli sullo svolgimento delle Attività e l'impegno richiesto"

2. GIORNATA PRESSO IL NOSTRO IMPIANTO

! Svolgimento delle Attività con relative riflessioni"

! Verifica del raggiungimento degli obiettivi stabiliti attraverso un Feedback scritto"

PREZZI

(Validi solo per le scuole)

- USCITE DI UN GIORNO

€ 15 A STUDENTE

Trasporto e Pasti NON Inclusi.

- USCITE DI 2 GIORNI

€ 90-105 A STUDENTE

*Vitto, Alloggio, Attività ed Escursioni Incluse,
Trasporto NON Incluso.*

- USCITE DI 3 GIORNI

€ 140-170 A STUDENTE

*Vitto, Alloggio, Attività ed Escursioni Incluse,
Trasporto NON Incluso.*

- INSEGNANTI ED ACCOMPAGNATORI

Non pagano.

!Presso la struttura è presente un Chiosco Bar per acquistare bevande e snack ed è possibile sostare per pranzo al sacco"

! Le visite presso il vostro Istituto prima delle Uscite sono incluse nel prezzo"



Via Laghi, 3 - Loc. Pian di Rose
61040 S. Ippolito (PU) - Marche - Italy
tel. +39 340.4121407
e-mail: info@evolutioncamp.it
www.evolutioncamp.it